



PARAMOUNT HIGH SCHOOL- SENIOR

Mental Health Awareness Night for Parents / Guardians

**Childcare available
for ages 4-13
Space is limited be sure
to register, first come
first serve.
*must be potty trained**



**Wednesday, May 17, 2023
5:00pm-7:30pm
College and Career Center**

Join us for an interactive evening to learn more about wellness and resources to support yourself and your student. This is an all inclusive event for members in the Paramount Unified School District. Paramount's ELD club will have food & snacks for sale.

Scan Code to Register



bit.ly/MHAN2023

Topics Include:

- Substance Use
- Trauma
- Coping Skills
- Suicide Prevention
- Anxiety
- Grief & more...

For more information, please contact Esmeralda García at (562) 602-6073

PARAMOUNT HIGH SCHOOL- SENIOR

Noche de Concientizacion sobre la Salud Mental para Padres / Cuidadores

Cuidado de Niños disponible para edades de 4-13 años. Cupo limitado, favor de registrarse. *no debe usar pañales



Miercoles, Mayo 17, 2023

5:00pm-7:30pm

College and Career Center

Acompañenos a una noche interactiva para obtener más información sobre el bienestar y los recursos para apoyarse a usted y a su estudiante. Este es un evento para todos los miembros del Distrito Escolar Unificado de Paramount. El club ELD de Paramount tendrá comida y refrigerios a la venta.

Escanear código para registrarse



bit.ly/MHAN2023

Temas Incluyen:

- Uso de Sustancias
- Trauma
- Depresión
- Prevención del Suicidio
- Ansiedad
- Duelo y mas...

Para mas información, por favor contacte a Esmeralda García al (562) 602-6073